

Crème au chocolat light

Ingredients
3 bananes bien mûres
170g de chocolat noir

Étape de la recette

- Pour 2 personnes -

La texture est entre la crme et la mousse

Faire fondre le chocolat noir au bain marie et mettre de ct

A l'aide d'un mixeur ou blender mixer les bananes jusqu' obtenir une prparation lisse

Ajouter le chocolat fondu et mixer nouveau

Verser dans les ramequins et mettre au frais 2h

Tadammmm un dlicieux dessert healthy et light, mais GOURMAND

@ 2021 - 2026 | Tous droits réservés | https://tout-gourmand.fr | Création https://lesage-david.fr