

Gâteau au chocolat light

Ingredients
60g de cassonade
250 d'haricots rouges cuits
150g de chocolat noir
50g de chocolat au lait
1cuillère à soupe d'huile
3 oeufs

Étape de la recette

Prchauffer le four 170C

A l'aide d'un blender, mixer ensemble les haricots et l'huile jusqu' ce que vous obteniez une prparation lisse.

Faire fondre les chocolats ensemble au bain marie ou au micro onde, puis l'ajouter la prparation prcdente.

Incorporer les oeufs et la cassonade.

Mettre au four environ 20 minutes

@ 2021 - 2026 | Tous droits réservés | https://tout-gourmand.fr | Création https://lesage-david.fr